



## **TECNICA FEMMINILE di TANGO**

sotto la guida di

***SONDRA PRANZO***

### **LIVELLO 1**

(per principianti e per chi balla tango ma non ha esperienza di tecnica)

### **LIVELLO 2**

(per chi ha già studiato tecnica)

Le lezioni, integrate con elementi attinti da altre discipline (danza classica) sono finalizzate a migliorare la qualità e l'armonia dei movimenti tipici del tango attraverso una maggior consapevolezza, percezione e controllo del proprio corpo. Postura, equilibrio, dissociazione e gestione dell'asse nelle strutture semplice (camminata, ochos, voleo, giri ect) e combinate. Portamento ed estetica. Adorni e musicalità. Interpretazione ed eleganza.

**MARTEDI' 20.30– 21.30 TECNICA 1**

**GIOVEDI' 21.30 - 22.30 TECNICA 2**

**Contributo 1 lezione € 10,00**

**Promozione: pacchetto 4 lezioni € 35,00 - Pacchetto 8 lezioni € 55,00**

**Info: 349.5304119**